Infolettre de Ville en vert
éco-quartier
Ahuntsic-Cartierville

No. 19 Page 1 Montréal, MAI 2013

nos activités de mai

Vendredi 3 mai
Clinique de réparation de vélos – de 10h à 16h, au 5090 de Salaberry.

Vendredi 3 mai
Atelier de mécanique sur le thème du réglage des freins – de 16h30 à 18h, au 5090, de Salaberry. Inscription Obligatoire.

Jeudi 9 mai
Clinique de mise au point vélo – de 10h à 16h30, au 2331, Fleury Est.

Mardi 14 mai
Atelier vélo-école – de 16h30 à 17h45 à l'École Sainte Odile. Inscription Obligatoire.

Vendredi 17 mai
Clinique de réparation de vélos – de 10h à 16h, au 5090, de Salaberry.

Vendredi 17 mai
Atelier de mécanique sur le thème du réglage des vitesses – de 16h30 à 18h, au 5090, de Salaberry. Inscription obligatoire.

Vendredi 24 mai
Atelier de mécanique vélo, au 2331, rue Fleury Est.

Samedi 25 mai
Clinique de réparation de vélos – de 13h à 16h, à la Fête de la Famille au Parc Louisbourg.

Mardi 28 mai
Atelier vélo-école – de 16h30 à 17h45, à l'École Sainte Odile. Inscription obligatoire.

Jeudi 30 mai
Atelier « Fraicheur sur les murs » - à 18h30, au Hall d'entrée de la Maison de la Culture Ahuntsic (10300, rue Lajeunesse, 2ème étage). Inscription obligatoire.

Vendredi 31 mai
Clinique de réparation de vélos – de 10h à 16h, au 5090, de Salaberry.

Vendredi 31 mai
Atelier de mécanique sur le thème de l'entretien des roulements à billes – de 16h30 à 18h, au 5090, rue Salaberry. Inscription obligatoire.

Inscriptions ateliers vélo:
jeanbaptiste@ecoquartier.ca ou (514) 903-9990

Inscriptions atelier « Fraicheur sur les murs »
kevin@ecoquartier.ca ou (514) 856-9053

Troc-tes-Trucs

L'été approche à grands pas! C'est pourquoi **Troc-tes-Trucs** vous permet, comme à chaque saison, de renouveler votre garde-robe ou votre décoration intérieure sans vider votre portefeuille!

Le 19 mai 2013 de 13h à 16h30, rendez-vous à l'École Louisbourg (11880, rue Michel Sarrazin) pour troquer vos vieux objets et vêtements (ni troués, ni déchirés). En échange, nous vous donnerons de nombreux points que vous pourrez troquer en toute liberté contre de nouvelles affaires.

Pour plus d'informations, contactez Kévin au **(514) 856-9053** ou par courriel à **kevin@ecoquartier.ca**

Dimanche 19 mai de 13h à 16h30
À l'École Louisbourg (11880, rue Michel-Sarrazin)

Distribution de fleurs aux citoyens

La distribution de fleurs 2013 aura lieu le samedi 25 mai 2013 à 9h pour les citoyens, dans les quatre lieux de distribution.

Les lieux de distribution

Pour le district de Bordeaux-Cartierville
Le chalet du parc Louisbourg - 5455, rue de Louisbourg
(entre les rues de Meulles et de Tracy)

Pour le district d'Ahuntsic
Le point de service Lajeunesse de l'éco-quartier
10416, rue Lajeunesse (entre les rues Fleury Est et Prieur Est

Pour le district de Sault-au-Récollet
Le point de service Fleury Est de l'éco-quartier
2331, rue Fleury Est (entre les rues Rancourt et de Lille)

Pour le district de Saint-Sulpice
Le pavillon Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis
(entre les rues Legendre Est et Chabanel Est)

Veuillez apporter des sacs réutilisables ou des contenants rigides pour emporter vos plantes !

Pour plus d'informations, veuillez contacter le (514) 856-9053

Trousse PolliniMini

Ville en vert vous propose de créer un petit coin de paradis pour les pollinisateurs sur le terrain de votre école, votre jardin, votre organisme ou votre entreprise. Avec la trousse PolliniMini, vous pourrez attirer toute une panoplie d'insectes utiles à la pollinisation des plantes du potager et du verger urbain.

Découvrez la Trousse PolliniMini en cliquant ici!
http://ecoquartier.ca/images/stories/halte_verte/affiche%20pollinimini%20public.pdf

Plus d'informations sur la trousse PolliniMini contactez Marc : marc@ecoquartier.ca

Les Incroyables comestibles?

Québec

Cette démarche consiste à planter des fruits et légumes accessibles librement! Le mot d'ordre?

On plante, on arrose, on partage!

Ville en Vert cherche à implanter cette pratique dans Ahuntsic-Cartierville! Si cette démarche vous intéresse, vous pouvez contacter Léa à lea@ecoquartier.ca

Plus d'informations sur les Incroyables Comestibles : http://www.incredible-edible.info/

Le Saviez-vous?

Par : Élyse Rémy

Plusieurs nettoyants corporels *(exfoliants, nettoyants pour le visage, pâte à dent, nettoyant pour les mains)* **et produits nettoyants d'entretien ménager sont fabriqués avec de microbilles de plastiques de 0,3 à 0,5 mm** *(scrubbers)*. D'autres accessoires d'entretien, comme les tampons à récurer, peuvent s'effriter et relâcher du plastique lors de leur utilisation.

Ces microbilles de plastiques sont dommageables pour l'environnement; une fois qu'elles sont dans l'eau, elles ne se décomposent pas et pénètrent les milieux marins. Les plastiques adsorbent les particules polluantes présentes dans l'eau. **Ces polluants adsorbés par les plastiques sont lipophiles, c'est à dire qu'ils s'accrochent facilement au gras et sont souvent persistants** *(notre corps a de la difficulté à les éliminer)*. Les microbilles sont ensuite ingérées par les organismes qui vivent dans l'eau et entrent dans la chaine alimentaire, en s'amplifiant.

Vous ne voulez pas consommer ces polluants dans vos poissons? Soyez attentifs lors de vos prochains achats de produits nettoyants et exfoliants : **évitez les produits dont l'ingrédient « polyéthylène »** est présent et tentez de trouver des alternatives écologiques aux tampons à récurer en plastique.

rendez-nous visite!

L'ESCALE VERTE
Boutique écologique et responsable
10416, rue Lajeunesse, Montréal, Qc

Venez visiter l'Escale verte, la boutique écologique et responsable. Les profits sont réinvestis dans la communauté.

Vous pouvez y trouver des nettoyants écologiques et plusieurs ingrédients biologiques.

Apportez vos contenants de liquide à vaisselle, lessive à vêtement, assouplisseur, savon à main, pour les remplir!

Horaire de service :

Lundi : Fermé
Mardi : 10h – 18h
Mercredi : 10h – 18h
Jeudi : 10h – 20h
Vendredi : 10h – 20h
Samedi : 10h – 17h
Dimanche : Fermé

Biocapsule: L'abeille solitaire

Par : Marc Sardi

Photo: Marc Sardi

Photo: Sean-McCann

Si vous avez des questions au sujet de la biodiversité urbaine, contactez Marc Sardi marc@ecoquartier.ca

Contrairement aux abeilles domestiques, les **abeilles solitaires** ne vivent pas en colonies. Elles ne possèdent donc pas l'instinct de défendre une ruche comme leurs cousines mellifères, et sont donc **inoffensives.** Elles sont cependant tout aussi importantes pour la **pollinisation**, en contribuant de façon significative à la mise à fruit des arbres, des arbustes fruitiers et de plusieurs plantes potagères. Leur valeur est donc inestimable pour les écosystèmes urbains et leur présence est souhaitée dans les jardins potagers et les vergers urbains.

Il existe au Québec plusieurs dizaines d'espèces d'abeilles solitaires. Plusieurs d'entre elles sont fouisseuses et construisent leur nid dans le sol. D'autres utilisent des cavités naturelles comme des tiges creuses ou des trous dans le bois. On peut d'ailleurs les attirer pour nicher dans notre jardin grâce à un nichoir conçu spécifiquement pour elles. On peut aussi leur créer un véritable sanctuaire en plantant des végétaux dont les fleurs sont riches en nectar (Pour en savoir davantage, contactez Marc Sardi marc@ecoquartier.ca).

Le cycle de vie de l'abeille solitaire

Une fois accouplée, la femelle abeille solitaire partira à la recherche d'une cavité naturelle (une tige creuse ou un trou dans le bois) qui servira d'incubateur pour ses œufs. Une fois celle-ci trouvée et inspectée, la femelle y confectionnera des cellules à l'aide de morceaux de feuilles ou de boue. Dans chacune de ces cellules, elle y déposera un œuf et une boule de pâte nutritive (formée de pollen et de nectar) qui servira de nourriture pour la larve. Vers le milieu de l'été, cette dernière, qui aura grandit rapidement, se tissera un cocon et se métamorphosera en abeille adulte. Elle demeurera ainsi blottie tout l'hiver, jusqu'au printemps. Par une belle journée ensoleillée du mois de mai, notre amie se fraiera un passage jusqu'au bout de son tunnel pour enfin voir le jour et butiner dans les fleurs.

Textes : Alena Jeangrand | Graphisme : Alejandra Lozano

Fraicheur sur les murs!

Vous avez un mur qui manque d'un peu de vie et vous aimeriez le couvrir de plantes grimpantes? Ne manquez pas l'atelier Fraicheur sur les murs offert gratuitement par Ville en vert | éco-quartier Ahuntsic-Cartierville! Lors de cet atelier, les plantes grimpantes seront démystifiées et votre animateur partagera les meilleures astuces pour les cultiver. Les participants à cet atelier recevront gratuitement des plantes grimpantes* pour verdir leur propriété.

Jeudi 30 mai à 18h30
Où : Hall d'entrée de la Maison de la Culture Ahuntsic (10300, rue Lajeunesse, 2ème étage)

Pour vous inscrire, veuillez vous adresser à kevin@ecoquartier.ca ou par téléphone au (514) 856-9053.

*L'espèce disponible est la parthénocisse à cinq folioles (vigne vierge, Parthenocissus quinquefolia), une plante indigène qui produit des FRUITS NON COMESTIBLES. Limite de 3 plants par adresse. Les places et les quantités de plants sont limitées. Réservé aux citoyens d'Ahuntsic-Cartierville.